

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት  
The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order

www.ethiopianorthodox.org

ጎበ ሰብአ ቁላስይስ ።



ወደ ቁላስይስ ሰዎች ።

ምዕራፍ ፩፤

ክፍል ፩፡ ዘከመ ይደሉ ጸልዮ በእንተ ቢጽ።

- ፩ እምጳውሎስ ሐዋርያው ለእግዚአብሔር ለኢየሱስ ክርስቶስ በፈቃድ እግዚአብሔር፡ ወጠዋቱዎስ እኅነ ለቅዱሳን አለ ውስተ ቁላስይስ ወአጎዊነ ምእመናን በኢየሱስ ክርስቶስ።
- ፪ ሰላም ለከሙ ወጸጋ ለእግዚአብሔር አቡነ ወእግዚአን ኢየሱስ ክርስቶስ።
- ፫ ነክሎቶ ለእግዚአብሔር አቡነ ለእግዚአን ኢየሱስ ክርስቶስ ዘልፈ በእንጉላክሙ።
- ፬ ወንጌሊ እምአመ ሰማዕት ሃይማኖተክሙ በኢየሱስ ክርስቶስ ወዘከመ ታፈቅሮም ለኩሎሙ ቅዱሳን።
- ፭ በእንተ ተስፋክሙ ዘሥዩም ለከሙ በሰማያት ዘአቅደምክሙ ሰሚዐ በቃለ ጽድቅ ትምህርተ ወንጌል።
- ፮ ዘበጽሐ ጎበክሙ ከመ በኩሉ ዓለም ይፍረይ ወይ ሥመር በላዕሌክሙ እምአመ ሰማዕክሙ ወርሊክሙ ጸጋ እግዚአብሔር በጽድቅ።
- ፯ ዘተመሀርክሙ በጎበ ኤጳፍራስ እኅነ ላእከ ዚአነ ምእመን በክርስቶስ ዘይተለክከ በእንጉላክሙ።
- ፰ ወውለቱ ነገረነ ተፋቅሮተክሙ በመንፈስ።
- ፱ ወበእንተዝ ንሕነሂ እምአመ ሰማዕት ዜናክሙ ኢጎደግነ ጸልዮ በእንጉላክሙ ወስሊሊ ከመ ትፈጽሙ አእምሮ ፈቃዱ ለእግዚአብሔር በኩሉ ጥበብ ወበኩሉ ምክረ መንፈስ።
- ፲ ከመ ትሑፋ በዘይደልወክሙ ለጎበ እግዚአብሔር ወበኩሉ ታድልወ ሱቱ በኩሉ ምግባረ ሠናይ እንዘ ትፈርዩ ወትሠምፋ በጥበብ አእምሮ እግዚአብሔር።
- ፲፩ እንዘ ትፀንዑ በኩሉ ጎይል ወበፅንዓ ስብሐቲሁ በኩሉ ትዕግሥት ወዘተስፋ ወበፍሥሐ።
- ፲፪ አእዙትዎ ለእግዚአብሔር አብ ዘረሰዩነ ድልዎነ ለመክፈልተ ርክቶሙ ለቅዱሳን በብርሃን።
- ፲፫ ወአድጎነ እምኩነኔ ጽልመት ወአግብአነ ውስተ መንግሥተ ወልዱ ፍቁፋ።
- ፲፬ ዘበቱ ረከብነ መድኃኒተ ወተጎድገ ለነ ኃጢአትነ።
- ፲፭ ዘውለቱ አምሳሊሁ ለእግዚአብሔር ዘኢያስተርሊ በኩሉ ዘላዕላ ኩሉ ተግባሩ።

ምዕራፍ ፩።

ክፍል ፩፡ ለባልንጀራ መጻሕፍት እንዳገባ።

- በእግዚአብሔር ፈቃድ የጌታችን የኢየሱስ ክርስቶስ ሐዋርያ ሆኜ ከተሾምኩት ከእኔ ከጳውሎስና ከወንድማችን ከጠዋቱዎስ የተላከች መልእክት በቁላስይስ ላሉ ቅዱሳን በኢየሱስ ክርስቶስ ላመኑ ምእመናን ወንድሞቻችን ትድረስ። ሮሜ ፩ ፯።
- ፩ ሰላም ለእናንተ ይሁን የአባታችን የእግዚአብሔር የጌታችን የኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋ ይደርባችሁ።
- ፫ የጌታችን የኢየሱስ ክርስቶስ አባቱ እግዚአብሔርን ዘወትር ስለ እናንተ እናመሰግናለን።
- ፬ በኢየሱስ ክርስቶስ ማመናችሁንና ቅዱሳንን ሁሉ መውደዳችሁን ከሰማንበት ጀምሮ እንጸልያለን።
- ፭ የእውነት ቃል በሆነው በወንጌል ትምህርት አስቀድሞ ስለ ሰማችሁት በሰማያት ስለ ተዘጋጀላችሁ ስለ ተስፋችሁ። ፪ ቆሮ፡ ፯ ፯። ፩ ጴጥ፡ ፩ ፫-፱።
- ፮ በመላው ዓለም እንደ ደረሰ ወደ እናንተ የደረሰ የወንጌል ትምህርት የእግዚአብሔርን ጸጋ በእውነት ከያችሁና ከሰማችሁ በእናንተ ላይ ብዙ ፍሬ ያፈራላችሁ ዘንድ እንጸልያለን። ሮሜ ፲ ፲፮።
- ፯ ከወንድማችን ከኤጳፍራስ የተማራችሁትን በክርስቶስ ያመነ ለእኛም ረዳታችን የሆነ ስለ እናንተ የሚያገለግል። ምዕ፡ ፱ ፲፪
- ፰ እርሱ በማስተዋል መዋደዳችሁን ነግሮናል። ም ፪ ፩።
- ፱ ስለዚህ እኛም የናንተን ነገር ከሰማን ጀምሮ በፍጹም መንፈሳዊ ምክር እግዚአብሔር የሚወደውን ግብር ማወቅን ትፈጽሙ ዘንድ ስለ እናንተ እንጸልያለን እንማልዳለን። ኤፌ፡ ፩ ፲፭-፲፮።
- ፲ ወደ እግዚአብሔር ለመድረስ በሚገባችሁ መንገድ ትሂዱ ዘንድ እግዚአብሔርን በማወቅ ጥበብ የማራችሁ ያበጃችሁ ሆናችሁ በፍጹም በጎ ምግባር ደስታ ስኾት ዘንድ። ኤፌ፡ ፱ ፩። ፊል፡ ፩ ፳፯።
- ፲፩ በከህሊነቱ ብርታት በተሰማችሁ ፍጹም ኃይል በፍጹም ትዕግሥት በተስፋ በደስታ ፀንታችሁ።
- ፲፪ በብርሃን (በወልድ) የቅዱሳንን ርስት ለመክፈል የበቃን ያደረገን እግዚአብሔር አብን አመሰግኑት። ኤፌ፡ ፩ ፲፩።
- ፲፫ ለድንቁርና ከመገዛት ነፃ ያወጣን ልጁ ወደሚያወርሳት መንግሥት የመለሰን። ምዕ፡ ፪ ፲፭።
- ፲፬ ድንነት ያገኘንበት ኃጢአታችን የተሠረዩበት።
- ፲፭ ይኸውም የማይመረመር እግዚአብሔርን በባሕርይ የሚተካክለው በመልክ የሚመስለው ነው። ፍጥረቱን ሁሉ ፈጥሮ የሚገዛ እንድ ልጁ ነው። ዕብ፡ ፩ ፫።

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት  
 The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order

www.ethiopianorthodox.org

፩፻፮ ገብ ሰብአ ቁላስይስ።

ወደ ቁላስይስ ሰዎች።

፲፮ እስመ ቦቱ ነሱ ፈጠረ ዘበሰማይኒ ወዘበምድርኒ ዘያስተርኢ ወዘኢያስተርኢ እመኒ መናብርት ወእመኒ አጋአዝት ወእመኒ መኳንንት ወእመኒ ቀደምት ነሱ ዘኮነ በእደሁ ወነሱ ቦቱ ተፈጥረ።

፲፯ ወውለቱ ሀልው እምቅድመ ነሱ ወነሱ ቦቱ ቆመ።

፲፰ ወውለቱ ርእሳ ለቤተ ክርስቲያን እስመ ወ-እቱ በነሱ ቀደመ እምነሱ ምውታን ተንሥአ ከመይኩን ወ-እቱ ርእሰ ለነሱ።

፲፱ እስመ ሠምረ ቦቱ ፍጹመ ነሱ ይኅድር ላዕሌሁ ወቦቱ ይሣሁሉ ለነሱ።

፳ ወገብረ ሰላመ በደመ መስቀሉ ለዘበሰማይ ወለዘበምድር።

፳፩ ወአንትሙሂ ትከት ፀሩ ወነኪሩ በልብክሙ ወበእከዩ ምግባሪክሙ።

፳፪ ወይእዜሰ ተሣላክሙ በነፍስተ ሥጋሁ ወበሞቱ ከመ ይረሰክሙ ቅዱሳን ወንጹሐን ወኅሩያን ለቅድሚሁ።

፳፫ ወለእመ ፀናዕክሙ እንከ በሃይማኖት እንዘ ታጠብቡ ወኢያንቀለቅል ደደ መሠረትክሙ እምተስፋትም ሀርተ ወንጌል ዘሰማዕክሙ ከመ ተሰብክ በነሱ ዓለም ዘመተሐተ ሰማይ ዘሎቱ ተሠየምኩ እነ ጳውሎስ ዐዋደ ወላእከሂ።

፳፬ ወይእዜኒ እትፌሣሕ በሕማሞ ወእጌጽም ታሕፃፀ ሕማሙ ለክርስቶስ በሥጋዩ በእንተ ሥጋሁ እንተ ይእቲ ቤተ ክርስቲያኑ።

፳፭ እንተ ላቲ ተሠየምኩ እነ ላእከ በሥርዓተ እግዚአብሔር ዘወሀበኒ በእንቲአክሙ ከመ እፈጽም ቃለ እግዚአብሔር።

፳፮ ወምክር ዘኅቡእ እምቅድመ ዓለም ዘእንበለ ይትፈጠር ሰብእ።

፳፯ ወይእዜሰ አስተርአዮሙ ለቅዱሳኒሁ ለእለ ፈቀደ እግዚአብሔር ይክሥት ሎሙ ብዕለ ስብሐቲሁ ለዝንቱ ምክሩ በላዕለ አሕዛብ እስመ ወ-እቱ ክርስቶስ ዘየኅድር ላዕሌክሙ ተስፋ ስብሐቲኒ።

፳፰ ዘንሚሀር ንሕን ወንጹውዕ ኅቤሁ ወንጌሥፅ ነሱ ሰብአ ወንግር ግብር በነሱ ጥበብ ከመ ይቁም ነሱ ሰብአ ፍጹመ በሃይማኖተ ኢየሱስ ክርስቶስ።

፳፱ ዘበእንቲአሁ እሠርሕ ወእትጋደል በከመ ረድኤቱ ዘይረድአኒ በኃይሉ።

በእሱ ቃልነት እግዚአብሔር ሁሉን ፈጥሯልና በሰማይ ያለውን በምድርም ያለውን የሚታየውንም የማይታየውንም መናብርትም ቢሆኑ አጋአዝትም ቢሆኑ መኳንንትም ቢሆኑ ቀደምትም ቢሆኑ ሁሉ በቃሉ የተፈጠረ ነው፤ ሁሉም በእሱ ተፈጠረ። ዮሐ፡ ፩ ፫-፲።

እሱ ከሁሉ አስቀድሞ የነበረ ነው ሁሉም በእሱ ፀንቶ ይኖራል። ምሳ፡ ፰ ፳፭፡ ፳፮ ፳፯።

የቤተ ክርስቲያን ገዥም እሱ ነው፤ በነሱ አርሱ ለሁሉ ገዢ ይሆን ዘንድ ከሙታን ሁሉ አስቀድሞ ተነሥቷልና። ኤፌ፡ ፱ ፲፭። ዮሐ፡ ፳፮ ፳፫።

ሁሉ በርሱ እምኖ ሊኖር ወደአልና፤ ሁሉን በርሱ ይቅር ይለው ዘንድ። ዮሐ፡ ፩ ፲፮።

በመስቀል ላይ በፈሰሰው ደሙ በሰማይና በምድር ላሉት ፀርቅ አደረገ። ኤፌ፡ ፩ ፲። ፪ ፲፱-፲፯።

እናንተም ቀድሞ በልቡናችሁ ጥመት በምግባራችሁ ክፋት ከእግዚአብሔር የተለያችሁ ጠላቶች ነበራችሁ። ሮሜ ፮ ፲። ኤፌ፡ ፪ ፲፪። ፱ ፲፰።

ዛሬ ግን ለእሱ የምትገቡ የተመረጣችሁ ንጹሐን ቅዱሳን ያደርጋችሁ ዘንድ በሕዋሱ ክሶ በሞቱ ይቅር ብሎአችኋል። ኤፌ፡ ፭ ፳-፯።

ከሰማይ በታች ባለው ዓለም ሁሉ እንደ ተሰበክ ከሰማችሁት ከወንጌል ትምህርት ተስፋ መሠረታችሁ ሳይናወጥ በርትታችሁ በሃይማኖት ብትፀኑ እኔ ጳውሎስ መልእክተኛና አዋጅ ነጋሪ ሆኜ የተሾሙኩለት።

፩ ቆር፡ ፲፭ ፶፰። ግብ፡ ሐዋ፡ ፱ ፲፪። ማር፡ ፲፯ ፲፭። እሁንም በመከራዬ ደስ ይለኛል አክሉ ስለ ሆነች ስለ ቤተ ክርስቲያን የክርስቶስን የመከራውን ቅሬታ በሥጋዬ አሟላለሁ። ኤፌ፡ ፫ ፲፫። ፩ ጴዮ፡ ፩ ፲፩።

የእግዚአብሔርን ቃል እፈጽም ዘንድ ስለ እናንተ በሰጠኝ በእግዚአብሔር ሥርዓት መልእክተኛ ሆኜ የተሾሙኩለት። ኤፌ፡ ፫ ፪-፯።

ዓለም ሳይፈጠር ሰውም ሳይፈጠር ተሠውሮ የነበረውን ሥጋዌውን አስተምር ዘንድ። ሮሜ ፲፯ ፳፯።

ዛሬ ግን እግዚአብሔር የሥጋዌውን ክብር ብዛት በአሕዛብ ዘንድ ይገለጥባቸው ዘንድ ለወደደ ለቅዱሳን ተገለጠላቸው አድርገዋል የሚኖር ክርስቶስ የክብራችን አለኝታ ነውና። ኤፌ፡ ፫ ፱፡ ፯ ፲፮። ሮሜ ፭ ፪።

ሰው ሁሉ ኢየሱስ ክርስቶስን በማመን ፀንቶ ይኖር ዘንድ በፍጹም ዕውቀት ሥራውን የምንናገርለት ሰውን ሁሉ መክረን አስተምረን ወደ እሱ የምንመልስለት እኛ ሐዋርያት ነን። ኤፌ፡ ፫ ፱፡ ፱ ፲፫። ፭ ፳፯።

በከሀሊነቱ እንደሚረዳኝ እንደ ታዳጊነቱ መጠን ስለ እርሱ የምደክምለት የምጋደልለት።

**የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት**  
**The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order**

www.ethiopianorthodox.org

ኅበ ሰብአ ቁጥሮች ።

ወደ ቁጥሮች ሰዎች ።

፳፻፯

**ምዕራፍ ፪ ፤**

**ክፍል ፫ ፡ ዘከመ ይደሉ ተጋድሎ በእንተ አኃው ።**

- ፩ ወእፈቀድ ታእምሩ መጠነ እትጋደል በእንጉዳክሙ ወበእንተ እለ በሎዶቅያ ወበእንተ ነሎሙ እለ ኢር አዩኒ ገጽዮ በሥጋዮ ።
- ፪ ከመ ይትፈረሙ ልቦሙ ወይዕናዕ ትምህርቶሙ በተፋቀሮ ወበሁሉ ብዕላ ፍጻሜ በጥበብ ወበሃይማኖት ወበአእምሮ ምክሩ ለእግዚአብሔር ዘበእንተ ክርስቶስ ።
- ፫ ዘበኅሌሁ ሁሉ ነሎ ሙዝገባ ጥበብ ወምክር ኅብእ።
- ፬ ወዘኒ ዘአብላክሙ ከመ አልቦ ዘያዕቅተክሙ በኒ ጣነ ነገር ።
- ፭ አንሰ ለአመ ኢሁኑኩ በሥጋዮ ኅይክሙ በመንፈሳዊ ምስሌክሙ አነ፡ ወናሁ እትፈረሙ በዘአፈላ፣ ርግክህ ከሙ ወሥርዓተክሙ ወዕንፀ ሃይማኖትክሙ ዘባ ክርስቶስ ።

**ክፍል ፫ ፡ በእንተ ጽንፀ ሃይማኖት ።**

- ፯ ወበከመ ተወክፍከም ለክርስቶስ እግዚእነ ቦቱ ሑሩ ።
- ፰ ወተሣረሩ ወተሐነፁ ቦቱ ወዕንፁ በሃይማኖት ዘተ መሀርክሙ ከመ ትብዝኑ በአኩቲቱ ።
- ፱ ዑቁ ኢይኒሙክሙ በጥበብ ነገር ዘይዩውሁ ለከንቱ በሥርዓተ ትምህርተ ሰብአ ለሰሐተ ዝንቱ ናለም ወእኮ በሕገ ክርስቶስ ።
- ፲ ዘላዕሌሁ ኅደረ ነሎ መለኮቱ በሥጋ ሰብእ ።
- ፲፩ ወአንትሙሂ ኩኑ ፍጹማነ ቦቱ እስመ ውኣቱ ርከሱ ለሁሉ መኩንን ወሰኑሉ መንግሥት ።
- ፲፪ ዘቦቱ ተገዢክሙ ግዝረተ(ዘአኮ) ግብረ አደ ሰብእ በሰልበተ ሥጋ ነፍስተ ኃጢአት በግዝረተ ክርስቶስ ።
- ፲፫ ወተቀበርክሙ ምስሌሁ በጥምቀት ወበቲ ተንሣኤ ከሙ ምስሌሁ በሃይማኖት ወበረድኤተ እግዚአብሔር ዘእንሥኦ አሙታን ።
- ፲፬ ወአንትሙሂ እለ ነበርክሙ ምዕታነ በኃጢአትክሙ ወበቀላፈተ ነፍስተክሙ አሕዩወክሙ ምስሌሁ ወጸ ገወክሙ ነሎ ኃጢአተክሙ ።
- ፲፭ ወደምሰሰ ለነ መጽሐፈ ዕዳነ በሥርዓቱ አምእድውነ ወአእተቶ እግዚአብሔር ወቀነም በመስቀሉ ።
- ፲፮ ወበሰሊቦቱ አስተኅፈሮሙ ለቀደምት ወለመኳንንት ወአስተኅፈሮሙ በተከሥቶ ህላዌሁ ።
- ፲፯ ዑቁ እንከ አልቦ ዘይግእዘክሙ ኢ በመብልፅ ወኢ

**ምዕራፍ ፫ ።**

**ክፍል ፪ ፡ ስለ ባልንጀራ መሠዋት እንዳገባ ።**

- ስለ አናንተም በሎዶቅያ ስላሉ ምክመናን በሥጋዬ ፊቱን ስላለዩኝም ሁሉ እንደምጋደል ልታውቁ እወ ዳህሁ ። ፈልጽ ፩ ፱ ።
- ልቡናቸውን ደስ ይላው ዘንድ በፍቅር ፍጹምነት ባለው ክብር ሁሉ በጥበብና በሃይማኖት እግዚአብሔር በክርስቶስ ያደረገውን ሥጋዌውን በማወቅ ትምህርታቸው ይፀና ዘንድ ። ዮሐ ፲፯ ፫ ።
- የተወወረ የጥበብና የምክር መዝገብ ሁሉ ከአሱ ዘንድ ያለ ። ፩ ቆሮ ፳፬ ፱ ።
- ይህንንም የምላኝሁ በነገር ማታላል የሚያስታችሁ አንዳይኖር ነው ። ሮሜ ፲፯ ፲፰ ።
- እኔ በሥጋዬ ከአናንተ ዘንድ ባልኖር በልሴ ከአናንተ ጋር ነኝ፤ እነሆ ጠባዮችሁን ምግባራችሁን በክርስቶስ የሚሆንም የሃይማኖታችሁን ፅናት አያለሁ ። ፩ ቆሮ ፭ ፫ ። ፲፬ ፵ ።

**ክፍል ፫ ፡ በሃይማኖት ፀንቶ ስለ መኖር ።**

- ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስን እንደ አመናችሁበት በዚያው ፀንታችሁ ኑሩ ።
- በእሱ መሠረትነት ታነው በክብሩ ትበዙ ዘንድ በተ ማራችሁት ሃይማኖት ፀንታችሁ ኑሩ ። ኤፌ ፫ ፲፯ ።
- በክርስቶስ ሕግ ያይደሉ በሰው ሠራሽ ትምህርት ለከ ንቱ የሚያታሉሉ በነገር ልባምነት እንዳያታላላችሁ ዕውቁ ። ቍ ፳ ።
- ሰውም ቢሆን ፍጹም መለኮቱ ያልተለየው ። ዮሐ ፩ ፲፬-፲፯ ። ፩ ጢሞ ፫ ፲፯ ።
- እናንተም በእሱ በማመን ፀንታችሁ ኑሩ፤ እሱ ገዢ ነኝ ለሚለው ሁሉ የመንግሥት ሁሉ ገዢው ነውና ። ኤፌ ፩ ፳፩ ።
- የኃጢአትን ሕዋስ ቁርጫ በመጣል በክርስቶስ ገዢ ነት ሰው ሠራሽ ያይደሉ ግዝረትን የተገዘራችሁበት ። ሮሜ ፪ ፳፱ ። ፩ ጴጥ ፫ ፳፩ ።
- በጥምቀት ከእሱ ጋር ተቀብራችኋል ከሙታን ለይቶ በሰነሣው በእግዚአብሔር ታዳጊነትም በሃይማኖት በእሱ አስነሽነት ተነሥታችኋል ። ሮሜ ፯ ፱-፭ ።
- እናንተስ በልቡናችሁ ቁላፍነትና በኃጢአታችሁ ሙታን ነበራችሁና ሕያዋን አደረጋችሁ፤ ኃጢአታችሁን ሁሉ ይቅር አላችሁ ። ኤፌ ፪ ፩ ።
- ከባላጋራችን ተንኩል የተነሣ ሰው በመሆኑ የዕዳች ንን ደብዳቤ አጠፋልን፤ ከመከባላችንም አራቀው በመስቀሉም ቸነከረው ። ኤፌ ፪ ፲፭ ። ኤር ፲፯ ፩ ።
- ልብሱን በመገፈፉ የቀደሙትንና ገዢዎችን አሳፈራቸው በመራቁትም አሳፈራቸው ። ምዕ ፩ ፲፫ ።
- እንግዲህ ተጠንቀቁ አትብሉ ይህን ጠጡ ይህን

**የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት**  
**The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order**

www.ethiopianorthodox.org

ጅገጅ

ገባ ሰብአዊ ዌላስይስ =

ወደ ዌላስይስ ሰዎች =

በመስቴ ወኒ በመክፈልተ በዓላት ወኒ በአሥግርት ወኒ በሰናብት =

- ፲፯ አስመ ዝንቱ ነሉ ውእቱ ጽላሎት ለዘሀለዎ ይምጸእ።
- ፲፰ ወአልቦ ዘያስተዓብደክሙ በእንተ ሥጋሁ ለክርስቶስ ፈቀዶ በተየውሆ ወበተናሕሰዮ ርእስ ከመ ትት አዘዙ ለሕርመተ መላእክት በዘኢርአየ ወይትሚካሕ በከንቱ በምክረ ሥጋሁ =
- ፲፱ ወኢይፀንዕ በርእስ ዘቦቱ የኅድር ነሉ ሥጋ ወይት ዋደድ በአሥራው ወመሌሊት ወይልጎቅ ወይፀንዕ ወይበዝን ወይመልእ በእግዚአብሔር =
- ፳ ወእመ ሞትክሙ ምስለ ክርስቶስ እምንብረተዝ ዓለም በእር ካዕበ ከመ ዘሕያዋን ውስተ ዓለም ትገብሩ።
- ፳፩ ወይቤሉክሙ ኢትግሥሥ ወኢትልክፍ ወኢትጥዕም ዘንተ =
- ፳፪ አስመ ዝንቱ ነሉ ለሙስና በከመ ትእዛዝ ሰብእ =
- ፳፫ ዘያመስልዎ ጥበብ በእንተ ትሕትና ልብ ወፍርሃተ እግዚአብሔር ወኢምሒክ ሥጋ አልቦቱ ክብር ምን ተኒ አላ ውእቱ ዘመልዕልተ ሥጋ =

**ምዕራፍ ፫**

**ክፍል ፱፡ በእንተ ትንሣኤ ልቡና።**

- ፩ ወእመስ ተንሣእክሙ ምስለ ክርስቶስ ዘላዕሉ ኅውንዝ ሁሉ ክርስቶስ በየማነ እግዚአብሔር ይነብር =
- ፪ ዘላዕሉ ሐልዮ ወእኮ ዘበምድር =
- ፫ አስመ ወዳእክሙ ሞትክሙ ወኅብእት ሕይወትክሙ ምስለ ክርስቶስ በኅዝ እግዚአብሔር =
- ፬ ወእመ ይመጽእ ክርስቶስ ይትወወቅ ሕይወትክሙ ይእተ እሚረ ታስተርእዮ ምስሌሁ ፀሰብሐት ዐዚይ =
- ፭ አሙትዎ ለነፍሰትክሙ ዘዳቤ ምድር እምዝሙት ወርዞስ፡ ወጋንሱት፡ ወፍትወት እኪት፡ ወትዕግልት ዘውእቱ አምልክ ጣዖት =
- ፮ ዘበእንተአሁ ይመጽእ መቅወፍተ እግዚአብሔር ላዕለ ውሉድ ዓላውያን =
- ፯ ዘቦቱ ሐርከሙ አንትሙሂ ትካት አመ ሐየውክሙ በዝንቱ ግብር =
- ፰ ወይእዚሰ ኅድግዎ ለመዓት ወለሞጥጥ ወለእክደ ወለጽርፈት ወለነገረ ኅፍረት ወነገረ ከንቱ ኢይዓእ እምአፉክሙ =
- ፱ ወኢተሐስወ በደክሙ ዳእሙ ኅድግዎ ለብእሲ ምስለ እኩይ ምግባሩ =

አትጠጡ በማለት ልዩ ልዩ በዓላትን መባቻን ቀዳም ቀዳምን እክብሩ በማለት የሚያስቸግራችሁ አይኑር = ሮሚ ፲፱ ፪-፫ =

ይህ ሁሉ ይመጣ ዘንድ ላለው ምሳሌ ነውና = ፲፯ ራስን ዝቅ ዘማድረግና በመታለል ለአለቆች ሥራት ልታዘዙ ወደ ብላየው ነገር በሥጋዊ እሳቡ በከንቱ እየተመካ ስለ ክርስቶስ ሥጋ የሚያሰንፋችሁ አይኑር = ቀ፡ ፳፫ =

ሥጋ ሁሉ ዐንቶበት በሚኖር በሥር በጅማት አንድ በሚሆንበት አካል በእግዚአብሔር ኃይል በሚያድግበትና በሚጸናበት በሚመላበትና ፍጹም በሚሆንበት በራስ አይፀናም = ኤፌ ፱ ፲፭-፲፮ =

እንደ ክርስቶስ ከዚህ ዓለም ኑሮ ክሞታችሁ እንዴት ተመለሳችሁ በዓለም እንደሚኖሩ ሰዎች ትሠራላችሁ = ገላ ፱ ፫-፱ =

እንዴትስ ይህን አትንክ፡ ይህን አትዳስስ ይህን አትቅመስ ይህን አትጸግግ። ዘሌዋ ፭ ፪ = ፩ ጢሞ ፱ ፫ =

ይህ ሁሉ ሰው ሠራሽ እንደ መሆኑ ለኅልፈት ተሠርቷልና = ኢሳ ፳፱ ፲፫ = ማቴ ፲፭ ፱ =

ጥበብን የሚያስመስሉት ይህ ሥራ ልቡናን ስለ ማዋረድ እግዚአብሔርን ስለ መፍራት ለሥጋ ስለ አለማዘን ተቈጥሮ ምንም ምን ክብር የለውም፡ በሥጋ ላይ የተሠራ ሥራ ነው እንጂ = ፩ ጢሞ ፱ ፫ =

**ምዕራፍ ፫**

**ክፍል ፱፡ ስለ ልቡና ትንሣኤ።**

ከክርስቶስ ጋር ከተነሣችሁ በእብ ዕሪና የሚኖር ክርስቶስ ካለበት ዘንድ የላይኛውን ዓለም ሹ =

በምድር ያለውን ያይደለ የላይኛውን ሹ = ማቴ ፯ ፫ = እናንተ ፈጽማችሁ ሙታችኋልና ሕይወታችሁም ከክርስቶስ ጋር በእግዚአብሔር ዘንድ የተሠወረችናት = ሮሚ ፯ ፪ = ፊልጵ ፩ ፳፩ =

ክርስቶስ ሲመጣ ያን ጊዜ ሕይወታችሁ ይታወቃል፡ ያን ጊዜም ከእሱ ጋር በፍጹም ክብር ትገለጣላችሁ = ፩ ቆሮ ፲፭ ፵፫ =

ምድራዊ ሰውነታችሁን ከዝሙት ከኃጢአት ከጥፋት ከክፉ ምኞት ከጣዖት ለዩት፡ ይኸውም ጣዖት ማምለክ ነው = ሮሚ ፯ ፯ = ኤፌ ፩ ፫ =

በእሱ ምክንያት በዐመፀኞች ልጆች ላይ የእግዚአብሔር መቅወፍት የሚመጣበት = ኤፌ ፩ ፮ = በዚህ ሥራ በነበራችሁ ጊዜ እናንተም ቀድሞ ፀንታችሁ የኖራችሁበት = ኤፌ ፪ ፩-፫ =

አሁንም ቀጣን ተወዋት ብሰጭትንና ክፋትን ስድብንም የሚያላፍረውን ነገርንም ተወክንቱ ነገር ካፋችሁ አይውጣ ኤፌ ፱ ፳፱ = ያዕ ፩ ፳፩ =

ወንድሞቻችሁን አትክዱ አርጌው ሰውነታችሁንም ከክፉ ሥራ ጋር ተዉት = ሌዋ ፲፱ ፲፩ =

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት  
The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order

www.ethiopianorthodox.org

ኅዳር ፳፭ ቀን ፳፻፲፱

ወደ ቁላስቤስ ሰዎች

ጳጳስ

- ፲ ወልደባህሪ ለሐዲስ ብሔራዊ ዘይትሔደስ በአለም ላይ አምሳል ፈጣሪ ።
- ፲፩ ዘአልቦ በገቢው አይሁዳዊ ወኪል አረማዊ፣ ኢግዛር ወኪል ቁላፍ፣ ኢሉቃል ወሀገራት፣ ኢነባሪ ወኪል አግዳዚ ዘእንበል በሆኑ ወባዕብ ሆኑ ክርስቶስ ።
- ፲፪ ልቦስዎ እንከ ከሙ ጎሩያን እግዚአብሔር ቅዱሳን ወፍቅሬታን በምሕረት ወይተሳሰሉ ወዘኒሩት ወትሑት ልብ ወዘየውሀት ወበትዕግሥት ።
- ፲፫ ፀርዎሙ ለቤጽክሙ ወተጻገዉ በበይናቲክሙ ጎድጉ ለቤጽክሙ ዘተሐየስክምምሙ ከሙ ክርስቶስ ጸገወ ክሙ፣ ከማሁ አንተሙሂ ግበሩ ።
- ፲፬ ወምስል ዝንቁ ሆኑ ተፋቀሩ ዘልፈ እስሙ ማአሰረ ተፍጻሚቱ ውእቱ ።
- ፲፭ ወሰላሙ ለክርስቶስ ይዕናዕ ዘልብክሙ ዘሎቱ ተጸዋዕክሙ በአሐዱ ሥጋ ወሀልዉ በአኩቴተ ክርስቶስ ።
- ፲፮ ወእንብቡ ሙዝሙረ፣ ወስብሐተ፣ ወማኅሌተ ቅድሳት ወቃል እግዚአብሔር ይዕናዕ ዘገቢክሙ ከሙ ትብኃሉ በሆኑ ጥበብ ወመሀሩ ነፍሰክሙ ወገሥፀ በሙ ንፈስ ዘምሩ ለእግዚአብሔር በልብክሙ ።
- ፲፯ ወሆሎ ዘትገብሩ በስሙ እግዚአብሔር አደሱ ክርስቶስ ግበሩ ወአክሁትዎ ለእግዚአብሔር አብ በእንቲሁ።

ክፍል ፮፡ በእንቲ ሠሪዐ ቤት ።

- ፲፰ ወእንስትኒ ተአዘዛ ለአምታቲክን ከሙ ዘለእግዚአብሔር ።
- ፲፱ እደውኒ አፍቀሩ አንስቲያክሙ ወኢትግአዝዎን ።
- ፳ ውሎድኒ ተአዘዙ ለአዝማዲክሙ በሆኑ እስሙ ከማሁ ርቱዕ ወይዎምር እግዚአብሔር ።
- ፳፩ አበውኒ ኢታስተቀጥቶ ውሎድክሙ ከሙ ኢይኅዝኑ ።
- ፳፪ ነባሪኒ ተአዘዙ ለአጋእዝቲክሙ በስፋሕ ልብ ወአኮ ይአድልዎ ለገጸ ሰብእ፣ አላ በፍርሃተ እግዚአብሔር ።
- ፳፫ ተአምሩ ከሙ እምኅበ እግዚአብሔር ትትዐዎዩ፣ እስሙ ለክርስቶስ ትትቀነዩ ።
- ፳፬ ወዘሰ ዐመፀ ይረክብ ፍዳሁ ወኢያደሉ ሎቱ ።

- በፈጣሪው አምሳል በዕውቀት የሚታደስ አዲሱን ፲ ሰውነት ምሰሉት ። ዘፍጥ ፩ ፳፮ ። ኤፌ ፬ ፳፬ ።
- አይሁዳዊ አረማዊ የተገዛረ ያልተገዛረ በበረካ ያለ ፲፩ ቤተ ሰብ አሳዳሬ ማለት የሌለበት ክርስቶስ በሁሉ ዘንድ ለሁሉ ነው እንጂ ። ሮሜ ፲ ፲፪ ። ገላ ፫ ፳፫ ።
- እንግዲህ እግዚአብሔር እንደ ማረጋገጥው እንደ ፲፪ ወዳጆቹ እንደ ቅዱሳን በምሕረት በይቅርታ በቸር ነት በትሑት ልብ በገርነት በትዕግሥት ምሰሉት ። ኤፌ ፬ ፪-፴፪ ። ፩ ጴጥ ፪ ፱ ።
- ባልንጀሮቻችሁን ታገሥዋቸው እርስ በርሳችሁ ተረ ፲፫ ዳዱ፣ ለወንድሞቻችሁ የተቀየሩትን ባቸውን ተወላቸው፣ ክርስቶስ ይቅር እንዳላችሁ እናንተም እንዲሁ አድርጉ ። ማቴ ፮ ፲፬ ።
- ከዚህም ሁሉ ጋር ዘወትር በፍቅር ኑሩ፣ ያንድነቱ ፲፬ ፍጻሜ ማሠሪያ እሱ ነውና ። ሮሜ ፲፫ ፳-፲ ።
- እንድ አካል በመሆን የተጠራችሁለት የክርስቶስ ፲፭ ፍቅሩ በልባችሁ ፀንቶ ይነር፣ ክርስቶስንም እያመሰገናችሁ ኑሩ ። ሬልጽ ፬ ፯ ። ኤፌ ፬ ፬ ።
- የዳዊትን ሙዝሙር የሙሴንም ምስጋና የተለየ የሰ ፲፮ ሎሞን መኃልይን አንብቡ፣ በፍጹም ጥበብ እንድት በለጽጉ የእግዚአብሔር ቃል በእናንተ ዘንድ ሰውነታችሁን አስተምሩ፣ በማስተዋል ምክሩ፣ በልቡና ፲፯ ፊት ለእግዚአብሔር ምስጋና አቅርቡ ። ኤር ፲፭ ፲፮ ።
- የምትሠሩትን ሁሉ በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ ፲፯ አድርጉ፣ ስለ እሱም እግዚአብሔር አብን አመስግኑት ። ፩ ቆሮ ፲ ፴፩ ። ኤፌ ፭ ፳ ።

ክፍል ፮፡ ስለ ቤተ ሰብ ሥርዓት ።

- ሴቶችም ለእግዚአብሔር እንደምትታዘዙ ለባሎቻችሁ ታዘዙ ። ኤፌ ፭ ፳፪-፳፬ ።
- ወንዶችም ሚስቶቻችሁን ውደዱ አትንቀፏቸውም ። ፲፱ ፩ ጴጥ ፫ ፯ ።
- ልጆችም ለወላጆቻችሁ በሁሉ ታዘዙ፤ እንዲህ ማድረግ ይገባልና እግዚአብሔርም ይህን ይሻልና ። ምሳ ፳፫ ፳፪ ። ሉቃ ፪ ፶፩ ። ኤፌ ፮ ፩-፱ ።
- ወላጆችም ለልጆቻችሁን አታበሳጩ፤ እንዳያዝኑ ። ፳፩
- አገልጋዮችም ለጌቶቻችሁ በሰፊ ልብ ታዘዙ፣ እግ ፳፪ ዚአብሔርን በመፍራት እንጂ ለሰው ይምሰል አይሁን ። ኤፌ ፮ ፭-፲ ።
- ከእግዚአብሔር ዋጋችሁን እንደምትቀበሉ ታውቃላችሁ፣ ለክርስቶስ ትገዛላችሁና ። ፳፫
- የበደለ ግን ፍጻሜውን ያገኛል እግዚአብሔር አያደላለትምና ። ሮሜ ፪ ፲፩ ።

**የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት**  
**The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order**  
 www.ethiopianorthodox.org

፭፻፲

ኅዳር ወር ስድስት ወሩ ላይ ለሰዎች።

ወደ ቁጥር ፬ ሰዎች።

ምዕራፍ ፱፤

ክፍል ፮፣ በእንተ ተጸምዶ ለጸሎት።

- ፩ አጋላጠት ፊርማ ግብሩ ሎሎ ለነባሪክሙ ወፍትሐ ጽድቅ፣ ተአምሩ ከሙ ብክሙ እግዚአብሔር ሰላማዎት።
- ፪ ወተፀመዱ ለጸሎት እንደ ትተግሁ በአኩራት።
- ፫ ጸልዩ ወለአሉ ለነሂ ከሙ ያርጉ ለነ እግዚአብሔር አናቀጸ ቃል ከሙ ንንግር ምክረ ዘሎም ኅዳር እግዚአብሔር ዘበእንተአሁ ተምቃሕ።
- ፬ ከሙ እክሥቶ በከሙ ይደልወሂ እንግር።
- ፭ ሐሩ በልቡና በኅዳር ባዕዳን እምሃይማኖት።
- ፮ ወይኩን ነገርክሙ በጸጋ ወቅሁሙ በሂው ከሙ ታላ ምሩ ዘትትፍሥኡ ለሐሐዳ አሐዳ።
- ፯ ወኩሎ ዜናዩ ይዜንወክሙ ጢኪቆስ እኩን ምእመን ዘነኅብር ተቀንዮ ዘውለቱ እኩክሙ በእግዚአብሔር።
- ፰ ዘፈነውክም ኅቤክሙ በእንተ ዝንቱ ግብር ከሙ ታላ ምሩ ዜናዩ ወያስተፍሥሕክሙ ልበክሙ።
- ፱ ምስለ አናሲሞስ እኩን ምእመን ዘናፈቅር ዘውለቱ ብእሲ እምኔክሙ ወእሙንቱ ያጤይቁክሙ ግብረን ወዘሁሉን ቦቱ።
- ፲ አምኅክሙ አርሰጥሮኮስ ዘተጺወወ ምስሌዩ ወማርቆስ ወልደ እኅወ አቡሁ ለበርናባስ ዘበእንተአሁ አዛዝኩክሙ ከሙ አሙ ሙጽኦ ኅቤክሙ ትት ወከፍዎ።
- ፲፩ ወኢያሱ ዘተሰምዩ ኢዩስጦስ እሱ አምሰብኦ ግዝረት ወአሉ ዳኤሙ ረድኤትዩ በግብረ መንግሥተ እግዚአብሔር ወአስተፍሥሐኒ።
- ፲፪ አምኅክሙ ኤጳፍራስ ዘእምኅቤክሙ ወለቱ ኅብረ ክርስቶስ፣ ወዘልፈ ይጸሊ በእንተአክሙ ወይስአል ከሙ ትኩኑ ፍጹማን ወምሉአን በኩሉ ሥምረተ እግዚአብሔር።
- ፲፫ ወአን ሰማዕቱ ከሙ ፈድፋደ ያፈቅረክሙ ወይቲክዝ በእንተአክሙ ወለአለ በሎዶቅያ ወሀገረ ኢያራ።
- ፲፬ አምኅክሙ ሉቃስ ፀቃይ ሥራይ ፍቀርን ወደማስ።
- ፲፭ አምኅዎሙ ለአኅዌን አለ በሎዶቅያ ወንምፋን ወአለ ሀለወ ቤተ ክርስቲያን።

ምዕራፍ ፱።

ክፍል ፮ ለጸሎት ጽሑፍን ስለ መሆን።

- ፩ ጌቶችም ለአገልጋዮቻችሁ ትክክለኛውን ሥራ ሥራ ላቸው እውነት ፍረዱ፣ በሰማይ ጌታ እንዳላችሁ ታውቃላችሁና። ዘሌዋ ሸፎ ማፎ - ሻፎ። ኤፌ ፮ ፱። በምስጋና ተግታችሁ ጸሎት እዘውትሩ። ፩ ተሰፎ ፲፮። ፊልጵ ፱ ፮።
- ፪ ለእኛም እግዚአብሔር የቃልን በር እንዲከፍትልን ጸልዩልን፣ ስለሱ የታወርኩለትን ከእግዚአብሔር የተገኘውን ምክር እንድንናገር። ሮሜ ፲፭ ፱። ልናገር እንደሚገባኝ እገልጠው ዘንድ። ከሃይማኖት ወደ ተለዩ ሰዎች በማስተዋል ሂዱ። ኤፌ ፭ ፲፭ - ፲፮።
- ፫ ነገራችሁ በደግነት ይሁን፣ በፍቅር የተቀመሙ ይሁን፣ እያንዳንዳችሁ የምትመለሱትን ታውቁ ዘንድ። መክ ፲ ፲፪። ማር ፱ ፶። የአኔን ዜና በሥራ የምንተባበረው የታመነ ወንድማችን ጢኪቆስ ይነግራችኋል እሱም በእግዚአብሔር ወንድማችን ነው።
- ፬ ዜናዬን ፀውቃችሁ ልቡናችሁን ደስ ያሰኛችሁ ዘንድ ስለዚህ ሥራ ነው ወደ እናንተ የላከሁት። ኤፌ ፮ ፳፯።
- ፭ ወገናችሁ ከሆነው ከምንወደው ከታመነው ወንድማችን ከአናሲሞስ ጋር እነሱ ሥራችንን ያለንበትን ያስረዷችኋል። ፊልሞ ፩ ፲። ከአኔ ጋር የተማረከው አርሰጥሮኮስና ወደ እናንተ በመጣ ጊዜ እንድትቀበሉት ስህ እሱ ያዘገጁችሁ የዘርናባስ ያባቱ የወንድም ልጅ ማርቆስ ቸር አላችሁ አሏችሁ። ግብ፣ ሐዋ፣ ፲፱ ፳፱።
- ፮ ከተገዙሩ ሰዎች ወገን የሚሆን ኢዩስጦስ የተባለ ኢያሱም እንዴት ናችሁ ይላችኋል፣ ወንጌልን በማስተማር ሥራ ረዳቶቹ እነዚህ ብቻ ናቸው፣ ደስ አሰኝተወኛልና።
- ፯ ከእናንተ ወገን የሚሆን ኤጳፍራስ ቸር አላችሁ ይላችኋል፣ እሱ የክርስቶስ አገልጋይ ነው፣ እግዚአብሔር በሚወደው ፍጹም ነገር ሁሉ ምንም የማይጎድላችሁ ፍጹማን እንድትሆኑ ዘወትር ስለ እናንተ ይጸልያል። ምዕ ፩ ፮። ማቱ ፭ ፵፭።
- ፲፫ እጅግ እንደሚወዳችሁ ስለ እናንተም እንደሚቀረ ቁር ለሎዶቅያና በኢያራ ላሉትም እንደሚያስብ እኔ ምስክሩ ነኝ።
- ፲፬ ወዳጃችን ሐኪሙ ሉቃስ ቸር አላችሁ ይላችኋል፣ ደሙንም። ፪ ጢሞ ፱ ፲ - ፲፩። ፊልሞ ፩ ፳፱።
- ፲፭ በሎዶቅያና በንምፋን ያሉትን ምእመናን ቸር አላችሁ በሏቸው።

የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን ሃይማኖትና ሥርዓት  
 The Ethiopian Orthodox Tewahido Church Faith and Order

www.ethiopianorthodox.org

ኅዳር ሰብሳቢ ቁጥር ፩ ።

ወደ ቁጥር ፩ ሰዎች ።

፳፻፲፩

፲፮ ወደገቢ በክፍል ዛታ መጽሐፈ ፈንወ-ዋ ሎዶቅያ ያንብብዋ በቤተ ክርስቲያን፣ ወክሶ በ አንብብዋ አንትሙ ለመልእክት እንተ ጸሐፍኩ እምሎዶቅያ ።

፲፯ ወበልዎ ለአክርጳ ዑቅኦ መልእክተኪ ዛታወሮምኪ እምኅበ እግዚአብሔር ከመ ትፈጽም ።

፲፰ ወአማኅነኩክሙ ጽሑፍየ በእዴየ እነ ጳውሎስ፣ ተዘ ስሩ መዋቅራትየ፣ ጸጋ ምስሌክሙ አሜን ።

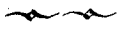


ተፈጸመት መልእክት ኅዳር ሰብሳቢ ቁጥር ፩ ወተጽሕ ፈት በሮሜ ወተፈነወት በእደ ጠኪቆስ ።  
 ወስብሐት ለእግዚአብሔር አሜን ።

ይህችን መልእክት እናንተ አንብባችሁ በቤተ ክርስ ቲያን ያንቧት ዘንድ ወደ ሎዶቅያ ላኳት፣ ዳግመኛም እናንተ ከሎዶቅያ የጸፍኳት መልእክት አንብቧት ። ፊልሞ ፩ ዪ ።

አክርጳን ከእግዚአብሔር የተሾምክበትን መልእክ ፲፯ ትሀን እንድትፈጽም ተጠንቀቅ በሉት ።

እኔ ጳውሎስ በእጄ ጽፎ ሰላምታ አቀርብላችኋለሁ ። ፲፰ እሥራቴን አስቡ፣ ጸጋ ከእናንተ ጋር ይሁን አሜን።



በሮም ተጽፋ በጠኪቆስ እጅ ወደ ቁጥር ፩ ሰዎች የተላከችው መልእክት ተፈጸመች ።  
 ለእግዚአብሔር ምስጋና ይሁን አሜን ።

