



ሥርዓተ አምልኮ ዘኢርቶዶክስ ተዋሕዶ

ወርጎ ጥቅምት (ዘመነ ጽጌ) አራተኛ አሁድ

የዕለቱ ምሰባክ
 አንተ ፈጠርክ ፀሐየ ወወርታ
 ወአንተ ገበርክ አድባረ ወምድረ ኩሎ
 ክረምተ ወሐጋየ ዘአንተ ፈጠርክ

ፀሐይ ጨረቃን የፈጠርክ አንተ ነህ
 አንተ የምድርን ዳርቻ (ተራራውን ኮረብታውን)
 ሁሉ ሠራህ
 በጋን ክረምትን አንተ ፈጠርክ
 (ዘጠኝ ወር በጋን ሦስት ወር ክረምትን ፈጠርክ)

መዝሙር ፪፻፺፯-፲፰

ወንጌል፡ ማቴ ፮፻፳፮ እስከ ፍጻሜ
 ቅዳሴ፡ ጉሥዐ (ቅዳሴ ማርያም)

የዕለቱ ትምህርት

ለነገ አትጨነቁ (ኢትዮጵያ ለጌወም)

በዚህ ቀን የክረምቱ ወራት ስለማለፉ ለአበባና ለፍሬ ዘመን እኛን ስለማብቃቱ እግዚአብሔር ይመሰገናል።

የዓለም መጋቢ ሠራዒ አንድ ብቻ እንደሆነ እናምናለን። በመሆኑም ዘመናትን የሚገዛ፣ ሌሊት የእርሱ፣ መዓልት የእርሱ፣ በጋ የእርሱ፣ ክረምትም የእርሱ የሆነ በእርሱ መለኮታዊ ክሂል የሚፈራረቁ በየወቅቱ በየሰዓቱ በየወራቱ ለሰው የሚያስፈልገውን የሚሰጥ አምላክ ያለን እኛ ነገ በሚሆነው አንጨነቀም። ስለነገም በማሰብ የዛሬ ሕይወታችንን አናባክንም።

መድኃኒታችን በክረምት የተዘራውን በጭቃ ውስጥ የወደቀውን እህል በዝናብ አብቅሎ በጽጌ አስጊጦ በፍሬ ባርኮ ለምግብ የሚያበቃ በመሆኑ እኛን ከመመገብ የበለጠውን የፈጣሪነቱን ሥራ በመስራት እኛን ስለፈጠረ እንዳንጨነቅ እኛን እንዲህ ብሎ አስተምሮናል። «ስለነፍሳችሁ በምትበሉት እና በምትጠጡት ወይም ስለ ሰውነታችሁ በምትለብሱት አትጨነቁ ነፍስ ከመብል [ነፍስን መፍጠር ለተፈጠረ ነፍስ ምግብ ከመስጠት] ሰውነትም ከልብስ [ልብስ ከማልበስ ልብስ የሚለብሱበትን አካል መፍጠር] አይበልጥም?» በማለት ጎፍረት የሚጋርድ ልብስ እና የዕለት እንጀራን ከመስጠት የሚበልጥ ሥራ በፈጣሪነቱ ለሰው የበለጠ ማድረጉን ማለትም በሰው ሕይወት ፈጣሪነቱ ከመግባቱ መቅደሙን ይህም ለሰው ትምህርት እንደሚሆነው ተናገረ።

በዚህ ወራት በበረሃው በተራራው በሸንተረሩ አብበው የምናያቸውን ተክሎች በአበባ ያስጌጠ ለሰው ልብስ እንደማይነሳው፤ በራሪ አእዋፍን የሚመግብ ጌታ በአምሳያው የፈጠረውን ሰው ከመግባት እንደማይረሳው ሰው ግን በመጨነቁም ሆነ በማሰቡ የሚያገድለው የሚሞላው ነገር አለመኖሩን «ከእናንተ ተጨነቆ በቁመቱ ላይ አንድ ክንድ መጨመር የሚችል ማን ነው?» በማለት አስተማረ። ነገር ግን በእግዚአብሔር ጊዜና

ዘመነ ጽጌ፣ ከመስከረም ፳፮ እስከ ህዳር ፮ ቀን ድረስ ያለው ዘመነ ጽጌ ይባላል። በዘመነ ጽጌ በሙሽራውና በሙሽራይቱ ምሳሌ ክርስቶስና ቤተ ክርስቲያኑ በጽጌ (በአበባ) መነጋገራቸውን መኃልየ መኃልይ የተዘመረ ይታሰብበታል። እንዲሁም እመቤታችን ቅድስት ድንግል ማርያም ሕጻኑን ኢየሱስን ይዛ ወደ ግብጽ መሰደዷን፣ በሰደትም ከሕጻኑ ጋር ብዙ መከራ መቀበሏን በሕጻኑም ስደት የግብጽ ጣዖታት መሻራቸውን፣ ሰይጣንም ከሰው ልቡና መሰደዱን፣ ክርስቶስም ተስፋ ሰዱዳን መሆኑን «ኢየሱስ ሰዱድ ተስፋሆሙ ለሰዱዳን» እያለች በመዘመር ታሳስባለች።

የዕለቱ የቅዱስ ያሬድ መዝሙር ርዕስ

በጊዜሁ ተለፈ ክረምት ቆመ በረከት (ክረምት በሰዓቱ አለፈ በረከት ተተካ)

በቅዳሴ ሰዓት የሚነበቡ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች

	ንባብ	አንባቢ
1	ሮሜ ፮፻፳፮-፲፬	ዲያቆን (ገባሬ ሰናዩ)
2	፩ኛ ጴጥሮስ ፩፻፳፩ - ፍጻሜ	ዲያቆን (ንፍቅ ዲ.)
3	የሐዋርያት ሥራ ፳፪፻፩-፮	ረዳቱ ቁስ (ንፍቅ ካህን)

መጋቢነት ስለምን እንኳ በዚያ ሁሉ ክብሩ ያለበሰውን ልብስ ለምድር አበቦች ያለበሰ፤ ጉተራ ለሌላቸው ወፎች ምግብን ያልነሳ ጌታ እንደሚመግብን እናምን ዘንድ አበቦችና ወፎች በምሳሌነት በመምህርነት ለደካማው የሰው ሕይወት ቀረቡ። መድኃኒታችንም በመቃጠል ነገ የሚረገፉ የምድር አበቦችን ካለበሰ እኛንም እንዴት እንደሚያስጌጠን ሲናገር «ምን እንበላለን ምን እንጠግለን ብላችሁ አትጨነቁ። ይህንን አሕዛብ ሁሉ ይፈልጋሉ ይህች ሁሉ እንደሚያስፈልጋችሁ የሰማይ አባታችሁ ያውቃልና ... መንግሥቱንና ጽድቁንም ፈልጉ። ይህ ሁሉ ይጨመርላችኋል ... ነገ ለራሱ ይጨነቃልና ለነገ አትጨነቁ ለቀኑ ክፋቱ ይበቃዋል።» አለ።

ስለዚህ በአንዳች መጨነቃችንን ትተን ከቅዱስ ያሬድ ጋር «ነአኩቶ ለዘጸገውነ ሠናይቶ (መልካሙን ሁሉ ለሰጠን ምስጋና ይሁን)» እያልን እናመሰግናለን።

ሥጋዊ ጭንቀት እንዳንጨነቅ የሚያስተምሩ ተጨማሪ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች፡

- ❖ ያዕ ፱፻፲፫-፲፮
ነገ ስለሚሆነው አይጨነቁ ጌታ ቢፈቅድ ይበሉ እንጂ።
- ❖ ፩ኛ ጴጥ ፭፻፮
የሚያስጨነቅዎትን በእርሱ ላይ ይጣሉት።
- ❖ ሉቃ ፲፪፻ ፲፮-፳፩
ለመዝገብና ሃብትዎ ሳይሆን ስለነፍስዎ ይጨነቁ።
- ❖ ዘጸ ፲፮፻፩ እስከ ፍጻሜ
እግዚአብሔር የሰጠዎት ይብቃዎ ። የሚበቃዎትን ያህል ከመናው ይልቀሙ (ይሰብስቡ) አይሳሱ።

እንደ እስራኤላውያን ለነገ በማሰብ ከእግዚአብሔር ማዕድ እንዳይሰርቁ ይጠንቀቁ። መዋዕለ ክረምቱን በሰላም ላሻገረን አምላክ ክብር ይግባው። ወስብሐት ለእግዚአብሔር አሜን።