

በጸመ ፍልሰታ የሚካሄድ የማታ ጸሎት ።

ቀን	ነሐሴ 1	ነሐሴ 2	ነሐሴ 3	ነሐሴ 4	ነሐሴ 5
ጸሎት	የተለመደው የሠርክ ጸሎት				
ምስባክ					
ወንጌል					
መዝሙር	ማርያም በስምሽ (የጽድቅ በር ነሽ)	የሲና ሐመልማል (የቀደሙት አባቶች)	በሰላም ንዒ (ሰላም ለኪ)	የብርሃን መውጫ (የጌታ እናት)	የዓለም መድኃኒት (በለረዳሽኝ እመቤቴ)
የዕለቱ መምህር (35 ደቂቃ)					
መዝሙር	ዘምር ዘምር አለኝ	በልዎ ለእግዚአብሔር	ነፍሴ ለእግዚአብሔር	የሰማይም የምድርም ጌታ	ስሙን እንዴት ልንገር
የመርሐ ግብር መዝናኛ መዝሙር	እንደ ቸርነትህ				

ቀን	ነሐሴ 6	ነሐሴ 7	ነሐሴ 8	ነሐሴ 9	ነሐሴ 10
ጸሎት	የተለመደው የሠርክ ጸሎት				
ምስጢክ					
ወንጌል					
መዝሙር	ድንግል ሆይ ሰላንቺ (የአብ ቃል አክብሮ ሽ)	ድንግል እመቤቴ (ውለታሽ በዝቶ)	ተናገራ እዝራ (ልዩ ነሽ እናቴ)	ቃል በቃሉ (የፍቅር እናት)	አታውኪኝ ነፍሴ (አድገኝ እናቴ)
የዕለቱ መምህር (35 ደቂቃ)					
መዝሙር	የሰማይም የምድርም ጌታ	ሰብሐት ለአብ (ሥላሴን አመስግኑ)	አሜን ለእግዚአብ ሔር ከብሯልና	እልል በሉ	እንደ ቅዱስ ዳዊት
የመርሐ ግብር መዝጊያ መዝሙር	እንደ ቸርነትህ				

ቀን	ነሐሴ 11	ነሐሴ 12	ነሐሴ 13	ነሐሴ 14	ነሐሴ 15
ጸሎት	የተለመደው የሠርክ ጸሎት				
ምስባክ					
ወንጌል					
መዝሙር	እንደ ባለማረግ	ሚካኤል ስለው	ሰላም የታወቀ ተራራ	እንደበደሌማ (እግዚአብሔር መልካም ነው)	ሠረገላዎቹ የእሳት ናቸው
የዕለቱ መምህር (35 ደቂቃ)					
መዝሙር	ስምሽን ጠርቼ	እፁብ ድንቅ ነው	ታወቀ ወላጅ ምንጭም (በበጎ ፈቃዱ)	ኪዳነ ምሕረት እጠራሻለው	አምላክ ለኛ ብሎ
የመርሐ ግብር መዝጊያ መዝሙር	እንደ ቸርነትህ				